

## ALO : PROGRAMMATION SORTIES/ EVENEMENTS

Au 11 avril 2024

### **2èm trimestre**

**Début mai** le club recevra un groupe d'Anglais pour une sortie yole sur la Loire.(en lien avec LEO LAGRANGE)

**19 avril** : le club accueille des enfants du primaire de Couëron dans le cadre de l'année olympique. Présentation de notre sport, ergo.

**1er mai** : Fête de la Loire avec 7 clubs nautiques (pas de BAC). Programme en cours de construction Framadate à venir

**Week end 18 mai en mer**, WE Famille, proche d'Erquy (22). Hébergement chez Sébastien à Hénansal, en dur, sous tente ou caravane perso...Yoles à emmener, Parcours prévu : contourner le cap fréhel , arrivée au fort la latte 24 kms A/R, Bateau de sécu de Seb changement de rameurs possible ,

**25 et 26 mai** : Rando YOL' ERDRE du CAN, sur l'ERDRE. 50 KM en 2 1/2 journées. Coût 140 euros. Inscription lien suivant :<https://www.helloasso.com/associations/cercle-de-l-aviron-de-nantes/evenements/yol-erdre-2024>

**1 et 2 juin** : Raid des courreaux de Groix (date limite d'inscription 13 mai) le programme sera transmis à tous les membres. Parcours long et en mer donc raid réservé aux rameurs confirmés. Les rameurs ont tendance à aller plutôt vite. Référent : Tony

**8 juin** : journée porte ouverte du club

**16 juin** : le DOC à Couëron. Dimanche Olympique Couëronnais. . ALO sera sur les quais et proposera des ergos et peut- être des essais sur la Loire. Démonstration de yoles de mer. Organisation en cours.

**22 et 23 juin Noirmoutier sortie famille**. Rame en mer avec le club de Noirmoutier « les dames de nages ». Navigation avec leurs yoles et **barreurs du club de Noirmoutier**.

### **Envisagés** :

> le PARADIS/ CORDEMAIS A/R journée avec pique- nique ? – Inviter Léo Lagrange

> journée familles île aux Moines ?

> Tour de l'île de Nantes ALO ?

+ 2 repas conviviaux d'été : 1<sup>er</sup> repas : le 6 juillet Fête à Zonzon

2ème repas : 24 août Moules Frites

### **En début de saison 2024 /2025**

#### **SEPTEMBRE**

- prévu par la mairie : journée des associations. **14 septembre**
- Régates de Trentemoult (CNSL) : **15 septembre**
- AG de ALO : **07 septembre**