



**Centre
Nautique
de Lorient**

Raid Lorient - Groix 9 - 10 juin 2018



Venez vivre un moment intense en Bretagne Sud. L'équipe d'aviron de mer du Centre Nautique de LORIENT vous invite à la découverte d'une île magique : GROIX. Ses plages, ses paysages tantôt austères et massifs, tantôt accueillants, son ambiance, ses bars, ...
Deux jours hors du temps pour fêter la 21^{ème} édition de ce raid mythique !!

Nous vous proposons plusieurs parcours nous amenant à faire le tour complet de l'île, ce qui vous permettra de découvrir la diversité des paysages côtiers.

PROGRAMME

Le rendez-vous est au Centre nautique de KERGUELEN

Itinéraire : en arrivant sur Lorient par la voie express RN 165, prendre la direction Larmor-Plage

Samedi 9 juin

A partir de 9h30	Accueil des participants au centre nautique de Kerguelen – Vérification des équipages
9h30 - 11h	Dépôt des bagages dans les fourgons - Préparation des bateaux
10h30	Briefing des sécus
11h30	Briefing des chefs de bord
12h00-13h00	Pique-nique (non-fourni)
13h00	Mise à l'eau des équipages
13h15	Départ des équipages pour le premier trajet
15h45 – 16h30	Halte sur la plage de Locmaria où un goûter sera proposé
16h30	Départ de la flotte vers Port Tudy (8 kms)
17h15	Arrivée à port Tudy, mise à sec des bateaux
Jusqu'à 19h	Installation au camping près de la salle de port Lay (10 mn à pied de port Tudy) – Récupération des bagages - Douche – Temps libre
19h	Apéritif et dîner à la salle de Port Lay, puis quartier libre pour une découverte de Groix « by night »

Dimanche 10 juin

8h30 – 10h00	Petit-déjeuner à la salle de Port Lay
Jusqu'à 13h00	Matinée libre pour découvrir l'île – Pique-nique fourni
13h00	Mise à l'eau des bateaux

13h30	Départ de la flotte depuis la cale de Port Tudy
	Retour en allant virer les Errants (selon météo) (11 kms)
15h	Arrivée à Kerguelen
16h00	Pot de l'amitié

ORGANISATION – CONSIGNES DE SECURITE

- Le raid LORIENT-GROIX comporte une phase de navigation en pleine mer avec des conditions qui sont en général plus difficile qu'aux abords des côtes. Cette traversée ne restera un bon souvenir que si chaque équipage a pris le soin de la préparer dans de bonnes conditions.
- Il est donc réservé aux rameurs confirmés seniors, masculins et féminins en possession d'une licence FFA.
- Le chef de bord devra être tout particulièrement aguerri aux randonnées d'aviron en mer. Il est rappelé qu'il a la responsabilité de juger de la capacité de son équipage à s'engager dans l'épreuve.
- Ne sont autorisées à participer que les yoles de mer doubles, 4barré et 6 barré. **Chaque embarcation devra avoir une écope (si cockpit non auto videur), un bout de remorquage de 10 m, 3 fusées de détresse, un téléphone portable, un sac étanche et un gilet de sauvetage par personne embarquée.**

d'un sac d'armement de secours avec 1 écrou de safran, 1 bouchon, 1 molette de dame de nage, 1 molette de planche de pied, 2 sangles (liste à adapter en fonction du modèle de votre yole)

De plus, il est fortement conseillé d'avoir un coupe-vent par équipier.

- La sécurité assurée par plusieurs bateaux (1 semi-rigide pour 4 yoles + 2 à 3 bateaux accompagnateurs)
- Inscriptions limitées à 25 bateaux
- Quelques places sont disponibles pour des accompagnateurs adultes sur les bateaux accompagnateurs.
- Suivant la météo, l'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours

FRAIS DE PARTICIPATION

- **75 Euros**, incluant l'hébergement en **camping** à Port-Lay, repas du soir, petit déjeuner et déjeuner, transport des bagages par fourgon sur les ferries assurant la liaison Lorient-Groix. Chaque équipier amène son matériel de camping y compris sa tente.

Hébergement à l'hôtel possible (à la charge du participant), consultez le site www.lorient-tourisme.fr

- **25 €** par siège si demande de mise à disposition de bateau (25 sièges maximum)

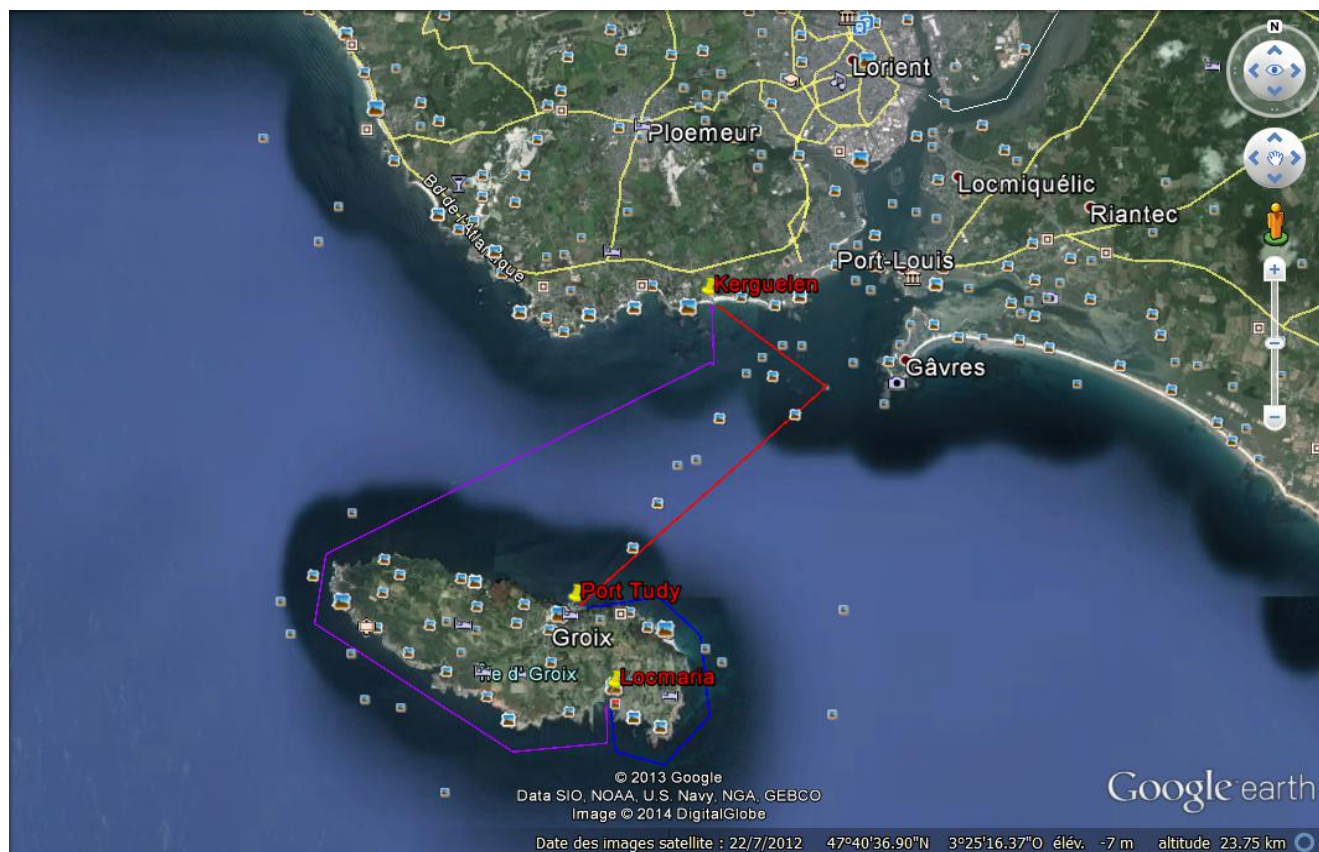
La section Aviron du CNL vous souhaite un excellent WE et un bon raid

RENSEIGNEMENTS

Centre Nautique de LORIENT
Tél : 02-97-84-81-30
E-mail : bienvenue@cnlorient.com
ou courreauxdegroix@gmail.com

ATTENTION :
Inscriptions pour le
12 Mai au plus tard

PARCOURS



— : aller partie 1

— : aller partie 2

— : retour

