

Youpi c'est le printemps !

Déjà dans les tous derniers jours de l'année 2016, l'arrivée, totalement inattendue, du Père Noël et des ses lutins en yoles illuminées dans le GPMC (grand port maritime de Couëron) au milieu d'une foule en délire, chauffée à blanc par l'orchestre des Dixxits-Vieux-Soufflets, laissait présager les beaux jours du printemps et maintenant on y est !

Petit coup d'œil dans le rétro (ça manque cruellement sur les doubles, particulièrement pour les vieux perclus d'arthrose !).

Le 14 janvier 2017, en grandes pompes, avec le concours de Carole Grelaud, nous accueillons **l'Assemblée Générale de la Ligue Régionale d'Aviron des Pays de la Loire** salle de la Fraternité. L'organisation fut parfaite grâce aux aloïstes mobilisé-e-s, même le très sérieux Hubert Braud, président de la Ligue Régionale, en fut tout ému.

Une semaine plus tard, le 20 janvier, nous nous retrouvions tous ou presque au Mille Club pour une belle **galette des rois**. L'occasion de remercier Sébastien et aussi sa famille pour son dévouement au club et ses dons d'artiste. Ce soir là, saisis par l'euphorie du moment et la sublime paella de Super U, Sébastien révélait, en prime, un formidable talent de baryton à ses camarades subjugué.e.s.

Pour ce qui est des nouveaux talents nous n'étions pas au bout de nos surprises. D'abord le 16 février avec Camille et Fred, journalistes de FR3, sept aloïstes deviennent les vedettes d'une super production dans un reportage de l'extrême pour « **Météo à la carte** », la Loire somptueuse en décor naturel, et Krystel dans le rôle vedette, le film est à consulter en streaming sur le site d'ALO.

Une vedette, une vraie de vraie c'est lui, Jean-Marc Chéné, **médaille de bronze aux Championnats d'Europe - Championnats de France d'aviron indoor 2017**. C'était le vendredi 3 et samedi 4 février 2017, au stade Charléty, 99 Boulevard Kellermann, Paris 13^e ! Imaginez : **8' 37'' 90 centièmes** aux 2000 mètres ! Dans une catégorie très relevée, celles des séniors hommes, 65-69 ans, un exploit ! Les meilleurs rameurs de France, mais aussi d'Europe étaient là, licenciés FFA, non-licenciés, français, européens et étrangers ! La médaille est superbe, le compétiteur aussi. Bravo Jean-Marc, pour nous tous tu es un modèle. Nous avons même une photo de Jean-Marc en plein action. Celle du site ALO est malheureusement moins réaliste.



Avec Zaza et Zonzon visite au directeur du Super U de La Chabossière le 25 février, très sympa et c'est notre trésorier qui était content !

Les intempéries de l'hiver étaient encore glaçantes en février, elles ont refroidies quelques unes et quelques uns d'entre nous, dur dur de dénicher de leurs pantoufles 12 rameuses et rameurs pour le « **triangle hivernal de Brest** », cette course mythique en trois manches dans le grandiose décor de la rade de Brest chez nos amis de l'Aviron Brestoïse. Jean-Pierre GROUILLOT, notre organisateur, notre coach, notre papa, il en était tout triste. Faut pas rire avec ça les gars les filles, ressaisissez vous, ces courses au large c'est l'ADN du club quand même !! Par une chance insolente, le **5 mars**, jour de la course, une tempête de noroît à conduit les organisateurs à tout annuler.

Bon ce n'est pas trop grave pour cette fois, Grouillot va un peu mieux, mais il reste fragile

Nouveau temps fort le samedi 11 mars 2017 pour accueillir les nouvelles rameuses à l'occasion **de la journée internationale pour les droits des femmes**, le titre, « **les femmes vous mènent en bateau ... au Paradis !** ». Roger et Philippe, les pieds dans l'eau glacée, furent aux petits soins pour les dizaines de femmes (plus de 30) venus ce samedi, mais que dire de toutes celles, les filles du club, super mobilisées, dans tous les registres de cette journée des femmes libres, pour l'organisation, les baptêmes bien sur, mais aussi pour les gâteaux, l'écoute des personnes présentes etc. etc. ... toutes géniales sans oublier bien sur les gars du club ceux qui, discrètement, étaient là ce samedi 11 mars. Un merci tout particulier à Jacqueline l'inventeur de cet événement qui a vu défiler sur la cale également, plein de femmes importantes, bien sur Mme Carole Grelaud notre Maire, mais aussi Mme Karine Daniel, députée de la circonscription, Mme Michelle Meunier, sénatrice de Loire-Atlantique et Mme Johanna Rolland, présidente de Nantes-Métropole. Un autre merci spécial à notre Krystel, sans laquelle rien ne serait pareil. Forcément le Grouillot et Zonzon furent à la hauteur de leur réputation de machos assumés et débonnaires en teeshirt provocateurs, bref, tout fut absolument parfait.

La sortie du samedi 25 mars, ne fut pas mal non plus, elle restera un beau souvenir pour la bonne trentaine d'aloïstes qui débarquèrent des yoles ou du navibus sur le coup de midi sur la cale du CNSL dont c'était la porte ouverte.

Un voyage allé ... revigorant, 14 km contre vent et marée du "Paradis" à Trentemoult, à la limite de l'hypoglycémie, mais après quel accueil de nos compères du CNSL !! Une tablée

digne des noces bretonnes d'antan dans ce bâtiment tout en métal qui nous a permis de rêver un peu. La fatigue du matin fut vite oubliée, l'apéro, la bonne humeur et le soleil, des remèdes absolus pour nous autres !

Parties de boules, découverte des seils et autres chefs-d'œuvre flottants et en clôture une démonstration magistrale de la chorale du CNSL, comme ça le temps passe trop vite !

Sur le coup de 16 h les couëronnais avec l'aide précieuse des rezéens remettaient à l'eau les embarcations et c'est reparti plein ouest. La redescente fut un vrai bonheur, cette fois le vent et la marée nous accompagnaient en douceur. Les bateaux une fois lavés et bâchés, tous chez Krystel pour clore cette superbe sortie.

Brest encore ! Le dimanche 2 avril, un commando de choc, Emilie et Sébastien, coachés par Jean-Pierre et Gonzague, partent en course dans la rade. Après le bronze de Jean-Marc, l'argent pour Emilie et Sébastien, en 48' 31'' 28 au Championnat du Grand Ouest en catégorie double mixte. Non seulement notre club excelle dans le loisir et les festivités, savoir faire reconnu, au fil des ans il prend une place de choix dans les compétitions de haut niveau.

Enfin grâce à une équipe de formateurs diplômés et dévoués, Emmanuelle, Pascal, Tony et Gonzague, les membres du club progressent, quand la pratique sera au niveau de la théorie nous aurons franchi un cap. Ainsi sur la photo ci dessous, Pascal teste pour vous notre tout nouvel ergomètre virtuel, concept totalement révolutionnaire !

